

TOP MODEL SHAMENGO

DEVENIR SOI EN MIEUX

**Une expérience initiatique
sur le chemin de la
transition écologique**





UN CHALLENGE INEDIT À SUIVRE SUR LES RS IMAGINÉ PAR CATHERINE BERTHILLIER

En tant que journaliste grand reporter, j'ai consacré 20 ans de ma vie à réaliser des enquêtes d'investigation pour Envoyé Spécial (F2) Zone Interdite (M6) Arte Reportage, les cases documentaires de France 5 et France 3.

Parmi les distinctions reçues : "Un rein à tout prix" grand prix du FIGRA (festival international du grand reportage d'actualité), "Bienvenue à Niazovland" grand prix du festival du scoop d'Angers, "Sectes Tueuses" Palme d'argent au festival du film documentaire de New York "

En 2011, j'ai démarré un tour du monde, qui a donné naissance à la collection vidéo "Shamengo : 1000 pionniers du nouveau monde" mettant à l'honneur le meilleur de l'innovation durable. Programme court diffusé quotidiennement sur TV5 depuis 2015.

En 2021, j'ai créé l'association d'intérêt général "l'école Shamengo" dédiée à la transition écologique et au journalisme de construction. Un concept qui permet de suivre pas à pas la construction du nouveau monde à travers l'histoire de citoyens engagés que nous filmons pour enrichir nos contenus pédagogiques et inspirer le grand public.

LE CONCEPT

Des femmes et des hommes de tous âges vont se dépasser pour devenir de meilleurs éco-citoyens.

Un format à mi-chemin entre une expérience individuelle, une aventure collective et un jeu qui récompense les participants les plus engagés.



**Mieux
comprendre
pour mieux agir
et réenchanter
le monde**

Nouveau récit
Expérience incarnée
Projet fédérateur
Impact positif

LE DÉCORS

8 candidats

Dans une vieille bâtisse à Latresnes, en périphérie de Bordeaux et en bordure de Garonne, 8 candidats vont expérimenter pendant 7 jours des modes de production et consommation plus durables à travers 8 activités de la vie quotidienne et de l'éco-rénovation de la maison-école.



Se nourrir
Se loger
S'habiller
Se soigner

Se déplacer
Communiquer
Se divertir
S'entraider

7 JOURS D'IMMERSION

LES RÈGLES DU JEU

Pas de risque
pas d'histoire

OBJECTIF :
GAGNER LE MAXIMUM
de SHAM & DE GO*

A TRAVERS UNE SERIE D'ÉPREUVES
individuelles et collectives

AVEC RISQUE D'EXCLUSION
si comportement inapproprié

ET DES PRIX À LA CLÉ
en fonction du classement

*Sham = point validant l'acquisition de savoir-être
Go = point validant l'acquisition de savoir faire

LE TYPE D'ÉPREUVES

Facile à difficile

Se nourrir



Cueillir au jardin des fraises de saison et réaliser une pâtisserie végétale sans protéine animale en utilisant par exemple du jus de pois chiche à la place de blanc d'oeufs pour les monter en neige.

Se loger



Construire deux pergolas végétalisées en palettes recyclées en suivant les instructions données par notre pionnier Jean Claude Escriva, qui a mis au point un système d'assemblage inédit ultra rapide.

S'habiller



Confectionner individuellement un tote bag à la machine à coudre après avoir récupéré en équipe du linge dans le centre de tri "Le Relais Métisse" à Bordeaux où atterrissent chaque semaine 8 containers de vêtements.

Se soigner



Réaliser en binôme un dentifrice zéro déchet avec des huiles essentielles de menthe et d'anis, en suivant la recette mise en point par notre fellow Hélène Roquetta.

Se déplacer



Récupérer en "K-Ryole" un triporteur électrique mis au point par notre pionnier Nicolas Duvaut, 300 kg de déchets organiques de plusieurs cantines pour les transformer en bokashi et amender le jardin grâce à ce procédé de fermentation importé du Japon.

Communiquer



Apprendre à réaliser un reportage avec son téléphone portable en suivant les instructions de l'équipe Shamengo, composée de professionnels accomplis.

Se divertir



Faire un jeu de piste en forêt pour découvrir les essences d'arbres et de plantes les plus présentes autour de nous.

S'entraider



Se rendre dans un Ephad et offrir à deux pensionnaires une ballade en vélo cargo aménagé, comme le proposent les bénévoles du mouvement "Cycling without age" lancé par notre pionnier danois Ole Kassov.

Savoir relier

1

DES PIONNIERS & FELLOWS

Présent sur une épreuve à relever, un pionnier ou un fellow Shamengo, va juger les candidats sur leurs qualités intellectuelles et manuelles en lien avec leurs propres savoir-faire et expertise.

2

DES PARTENAIRES

Présent sur une journée, un partenaire Shamengo va juger les candidats sur leurs qualités humaines à s'intégrer dans une équipe grâce au savoir-être qu'ils ont manifesté pendant les épreuves.

3

L'ÉQUIPE COEUR DU PROJET

Présente tout au long des épreuves, l'équipe coeur de Shamengo, va juger les candidats sur leur résistance à toute épreuve ainsi que leurs aspirations profondes, des qualités essentielles pour devenir leader et promouvoir les 4 valeurs de Shamengo : prendre soin de soi, créer dans l'éthique, préserver la planète et s'engager pour les autres.

LE JURY

La tête
les mains
le coeur

LE PROFIL DES CANDIDATS

Personae type

Lancement d'une
campagne de
recrutement sur les RS
ainsi qu'auprès de
nos partenaires et
notre communauté

Lola, 18 ans, étudiante post-bac, inscrite à la fac ou en école de design. Fashion-victime, tournée vers le paraître et la notoriété...changera sa manière de consommer grâce à cette expérience. Elle sera fière de porter des Veja à la place de ses Nike.

Benjamin, 27 ans, informaticien dans une banque ou chez un trader. Geek surdiplômé, il a le sentiment d'exercer un « job à la con »...se constituera un nouveau carnet d'adresse pour préparer un tour du monde à la rencontre de tous ces innovateurs dont il a découvert l'existence grâce à cette expérience.

Said, 36 ans, ancien biochimiste dans un grand groupe pharmaceutique, a tout plaqué pour monter un petit restaurant bio dans le cœur historique de Villeneuve les Avignon...élargira son champ de compétence pour construire lui-même, sa maison d'hôte avec sa femme et son fils.

Cécile, 43 ans, aide-soignante dans un Ehad dans la banlieue d'Angers et mère de deux enfants. Fait partie des gilets jaunes qui n'arrivent pas à joindre les deux bouts...offrira à ses enfants un mode de vie beaucoup plus sain à budget équivalent.

Gilles, 50 ans, ingénieur chez Airbus à Toulouse, va faire partie du plan de licenciement de l'entreprise et vit très mal le déclassement qu'il pressent, alors que son actuel train de vie lui confère un certain statut social...préparera sa reconversion professionnelle dans le domaine de la batterie visant l'autonomie énergétique des maisons.

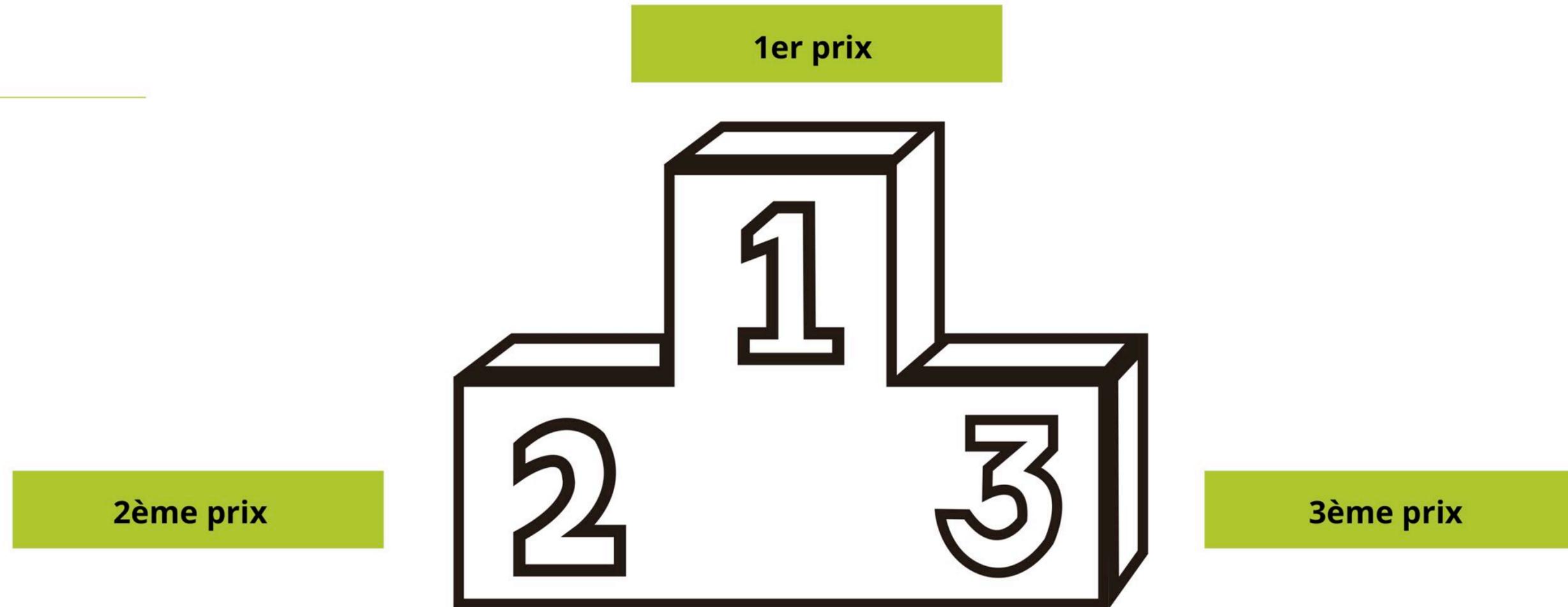
Karen, 54 ans, prof de technologie, mère de 2 filles dont une handicapée, n'a jamais réussi à arrêter de fumer, elle cherche un nouveau sens à sa vie et réfléchit à vivre autrement... souhaite transmettre à ses élèves les bons gestes « éco-responsables ».

Gérard, 61 ans, employé de mairie à deux ans de la retraite, veut saisir cette occasion pour réfléchir à ce qu'il va faire une fois retraité...deviendra bénévole dans une entreprise d'économie sociale et solidaire, grâce aux rencontres qu'il aura faites.

Huguette, 73 ans, bon pied bon œil, rêve de devenir super-centenaire...profitera de tout ce qu'elle aura appris pour se donner encore plus de chances d'accéder à son rêve.

LA RÉCOMPENSE

Monter sur le podium



MONTANT FINANCIER OU EN NATURE A PRÉCISER

AGENDA

Contacts

Catherine Berthillier
06 03 62 62 65
catherine@shamengo.com
Naïg Gilbert
0608827636
naig@shamengo.com

MARS 2024
Lancement campagne recrutement

MAI 2024
Sélection des 8 candidats
+ 2 réservistes

JUIN 2024
Tournage chez les candidats*
+ préparation à distance *

*1 jour de tournage par candidat
*2 jours de préparation pour tous les candidats

JUILLET 2024
Promo beta-testeuse